

# ‘कोविड-१९’ संबंधी शास्त्रीय माहिती ट्रेनिंग मोड्यूल

साथी प्रकाशन

Support for Advocacy and Training to Health Initiatives



## \* 'कोविड-१९' संबंधी शास्त्रीय माहिती - ट्रेनिंग मोड्यूल

\* पहिली आवृत्ती - फेब्रुवारी २०२१

\* दुसरी आवृत्ती - जून २०२१

\* प्रकाशक

**साथी**

फ्लॅट नं. ३ व ४, अमन ई टेरेस सोसायटी,  
डहाणुकर कॉलनी, कोथरुड, पुणे - ४११ ०३८

फोन : ०२० - २५४७२३२५ / २५४७३५६५

ई-मेल : [sathicehat@gmail.com](mailto:sathicehat@gmail.com)

वेबसाईट : [www.sathicehat.org](http://www.sathicehat.org)

# हेतू

अंगणवाडी  
कार्यकर्ती,  
संस्थेचा  
कार्यकर्ता,  
गावातली  
जाणती व्यक्ती  
या सर्वांना  
कोविड-१९ च्या  
साथीसंबंधी  
शास्त्रीय माहिती  
सोप्या शब्दात  
देणे.

## कुणी वापरायचे?

कार्यकर्त्यांनी इतरांचे प्रबोधन करायला.

## कसे वापरायचे?

हे मोड्यूल आहे तसे पोचवायचे. आपली भर घालायची नाही. काही प्रश्न आले आणि त्यांची उत्तरे या मोड्यूलमध्ये नसतील तर तज्ज्ञांना विचारून सांगायची.

हे वापरून समोरासमोर सहा फूट अंतर ठेवून आणि मास्क वापरून काही जणांना शिकवता येईल. किंवा फोनवर हे वापरून शिकवता येईल. अर्थात शिकणाऱ्यांनी आपापसात सहा फूट अंतर ठेवायचे आहे आणि मास्कसुद्धा वापरायचा आहे.

## महत्त्वाची सूचना

या मोड्यूलमधली माहिती वा सूचना या दि. १५ जुलै रोजी असलेल्या माहितीप्रमाणे आणि सरकारी / डॉक्टरांच्या संघटनेने दिलेल्या मार्गदर्शन सूचनांप्रमाणे आहेत. कोविड-१९ बद्दल रोज नवी माहिती येत आहे त्यामुळे या मार्गदर्शन सूचना वेळोवेळी बदलत राहणार आहेत व त्याप्रमाणे त्या तपासून घेणे आवश्यक आहे.

तसेच आजारी पडल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे. या पुस्तिकेतील माहिती ही आपल्या ज्ञानात भर पडावी म्हणून आहे. ती वाचून आपल्या आजाराबाबतीत आपला आपला निर्णय घेऊ नये.

---

विषाणूंच्या 'करोना' नावाच्या प्रजातीमध्ये अनेक विषाणू मोडतात. सर्दी-पडसे एक प्रकारच्या 'करोना' विषाणूमुळे होते. सध्याच्या साथीला जबाबदार असणाऱ्या नव्या विषाणूचे नाव 'सार्स कोव्ह २' आणि आजाराचे नाव 'कोविड-१९' असे आहे. हा विषाणू आणि हा आजार या दोघांना सोयीसाठी या पुस्तिकेत 'कोविड- १९' असे म्हटले आहे.

# अनुक्रमणिका

भाग १ :	कोविड- १९ बदल शास्त्रीय माहिती.....	५
भाग २ :	कोविड- १९ पासून बचाव करण्यामागील विज्ञान काय आहे?.....	९
भाग ३ :	कोविड- १९ पासून आपली काळजी आपण कशी घ्यायची?.....	१५
भाग ४ :	कोविड- १९ ची चाचणी .....	२०
भाग ५ :	कोविड- १९ ची चाचणी पॉझिटिव्ह आल्यास त्या व्यक्तीची काळजी कशी घ्यायची?.....	२४
भाग ६ :	कोविड- १९ या रोगाचे नेमके रूप काय असते? काय इलाज केले जातात?.....	३०
भाग ७ :	लॉकडाऊन म्हणजे काय?.....	३५
भाग ८ :	कोविड- १९ आणि गर्भवती स्त्री.....	४१
भाग ९ :	आशा - अंगणवाडी कार्यकर्ती, संस्थेचा कार्यकर्ता गावातली जाणती व्यक्ती या सर्वांची कोविड- १९ च्या साथीमध्ये गावात, समुदायात काय जबाबदारी आहे?.....	४४
भाग १०:	लसीकरण.....	४८